



Die friedliche Geburt

www.geburt-in-hypnose.de

Modul I – Lektion 1b)

DAS KOLLEKTIVE BEWUSSTSEIN

- Unser Umfeld ist häufig davon überzeugt, dass Geburt mit Leid und Schmerzen verbunden ist.
- Wir können uns von dieser Überzeugung lösen, indem wir sie innerlich beiseite schieben und uns mit dem Gedanken an eine schöne Geburtserfahrung verbinden. Es hilft, sich dafür entsprechende Bilder vorzustellen (Planet, Wolke, o.ä.)
- Nach diesem Prinzip können wir Informationen, die von außen an uns herangetragen werden filtern.
- Es kann auch hilfreich sein, sich vorzustellen, dass zu Beginn der Menschheitsgeschichte friedliche Geburten der Normalfall waren.
- Die Vererbung von erworbenen Erfahrung wird unter dem Stichwort „Epigenetik“ wissenschaftlich erforscht.