



Die friedliche Geburt

www.geburt-in-hypnose.de

Modul I – Lektion 2b)

HYPNOSE IN DER MEDIZIN

- Hypnose findet inzwischen zunehmend Anwendung in der klassischen Medizin, insbesondere im Bereich Anästhesie.
- Auch große Operationen, wie eine Hauttransplantation und größere zahnchirurgische Eingriffe können unter Anwendung von Hypnose durchgeführt werden, ohne dass zusätzlich Schmerzmittel notwendig werden.
- Besonderen Nutzen hat die Hypnose als Anästhesie-Hilfe, wenn der Patient bei Bewusstsein bleiben muss, etwa bei Operationen am Gehirn.
- Bei Eingriffen unter Hypnose kann nicht nur das Schmerzempfinden ausgeschaltet werden, häufig lässt sich auch eine deutlich verbesserte Wundheilung beobachten.
- Abseits der genannten Felder ist Hypnose meist zu aufwändig in der Anwendung um die klassische Anästhesie komplett zu ersetzen.

Die im Video besprochenen Fallbeispiele und Experimente werden anschaulich in dem folgenden Artikel beschrieben:

<https://www.wissenschaft.de/allgemein/titelthema-hypnose-wenn-der-schmerz-schmilzt/>

Zum Thema Wundheilung und Hypnose finden sich interessante Ergebnisse einer Meta-Studie auf den Seiten der Uni Jena:

<https://www.uniklinikum-jena.de/mpsy/Mitteilungen/Hypnose+in+der+Chirurgie-pos-4.html>